



МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 23 Ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	017	0.93	0.17	7.65	53
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1	66-76	12	12	66	420

Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2	81-20	17	28	80	658

Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	17	28	80	658

Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)					
Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6					
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	017	0.93	0.17	7.65	53
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2					
Сок в ассортименте	200	1	0	18.2	76
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №6	105-44	14	17	99	609

Меню: Комплекс №7					
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	020	1.1	0.2	9	62
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2					
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №7	105-44	18	34	113	843

Зав.производством:

Калькулятор: